

СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА

- вид спорта, соревнования в выполнении акробатических упражнений, связанных с сохранением равновесия (балансирование) и вращением тела с опорой и без опоры.

В соревнования входят: акробатические прыжки женщин и мужчин, упражнения женских, смешанных и мужских пар, групповые упражнения женщин (втроём) и мужчин (вчетвером). В каждом виде программы спортсмены выполняют по два обязательных и произвольных упражнения: в акробатических прыжках — гладкое (включает сальто с поворотом не более чем на 180°) и винтовое (включает сальто с поворотом не менее чем на 360°); в парных и групповых упражнениях — статическое (с балансированием) и темповое (вольтижировочное). Выступления спортсменов оцениваются по системе, принятой в спортивной гимнастике. Все партнёры в паре или группе должны принадлежать к одной из возрастных категорий: 11-16 лет, 12-18 лет, 14 и старше.

**Занятия проводятся по адресу:
Красный проспект 220 к. 10**

Тренерско-преподавательский состав спортивного зала бассейна «Спартак»:



Осташко Олеся Андреевна (старший тренер-преподаватель)

- Высшее образование: в 2005 году окончила Сибирский Государственный Университет физической культуры и спорта по специальности - "Физическая культура и спорт".
- Кандидат в мастера спорта России по акробатике
- Тренер первой категории
- Судья по спорту



Черепанов Павел Борисович
(тренер-преподаватель)

- Высшее образование: в 2005 году окончил Восточно-Казахстанский классический университет по специальности - "Физическая культура и спорт".
- Мастер спорта Республики Казахстан по спортивной акробатике
- Тренер первой категории



Финк Анастасия Николаевна
(тренер-преподаватель)

- Высшее образование: в 2004 году окончила Таврический Национальный Университет им. Вернадского города Симферополь по специальности - "Тренер-преподаватель, учитель физической культуры".
- Мастер спорта Украины по спортивной акробатике
- Тренер II категории

Кутергин Руслан-бек Валерьевич
(тренер-преподаватель)

- Высшее образование: в 2015 году окончил Алтайскую государственную академию культуры и искусств города Барнаула по направлению - «Народная художественная культура».
- Профессиональная переподготовка: в 2017 году прошел профессиональную переподготовку ЧУДПО СИППИРС по программе «Тренер-преподаватель», Физическая культура и спорт».
- Тренер II категории

ВЕДУЩИЕ

СПОРТСМЕНЫ: Кандидаты

в мастера спорта:

- Орлов Илья,
- Руднева Алина,
- Бадагян Шушаник,
- Бадагян Асмик,
- Хивук Ксения,
- Руднев Владислав,
- Сидоренко Анна,
- Трусова Анастасия,
- Бунин Михаил,
- Бондаренко Игорь.

I разряд:

- Осташко Ульяна,
- Садовая Елизавета,
- Смирнова Полина,
- Трусова Алёна,
- Кулакова Анита,
- Отюцкая Надежда,
- Матрохина Дарья,
- Удачина Полина,
- Лапина Дарья.