

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО СДЮШОР по гимнастике



Н.П. Токарев

«*август*» 2018 года

**Расписание занятий**  
тренеров-преподавателей отделения прыжков на батуте  
специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва по гимнастике  
в период с 15 октября 2018 года по 31 августа 2019 года

Место занятий: С/з ст. «Спартак» (ул. Мичурина, 10)

| №<br>п/п | Ф.И.О. тренера   | Наименование<br>группы, этап<br>подготовки | Пн.                       | Вт.                      | Ср.         | Чт.         | Пт.                       | Сб.         | Вс.         |             |
|----------|------------------|--------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------|-------------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 1        | 2                | 3                                          | 4                         | 5                        | 6           | 7           | 8                         | 9           | 10          |             |
| 1        | Тимофеева М.С.   | Т до 2-х лет                               |                           | 17.45-20.00              |             | 17.45-20.00 |                           | 11.45-14.00 | 11.45-14.00 |             |
|          |                  | НП-2                                       | 18.00-19.30               |                          | 18.00-19.30 |             |                           | 10.00-11.30 | 10.00-11.30 |             |
|          |                  | НП-1                                       | 11.00-12.30               |                          | 11.00-12.30 |             |                           |             | 8.00-9.30   |             |
| 2        | Арзамасова Ж.В.  | Т до 2-х лет                               | 10.00-12.15               | 10.00-12.15              |             | 10.00-12.15 |                           |             | 10.00-12.15 |             |
|          |                  | ССМ+Тдо2-х                                 | 14.00-17.00               | 14.00-17.00              |             | 14.00-17.00 | 14.00-17.00               | 11.00-14.00 | 12.30-15.30 |             |
| 3        | Перескокова Е.А. | ВСМ                                        | 07.15-08.15               | 07.15-08.15              | 07.15-08.15 | 07.15-08.15 | 07.15-08.15               | 07.15-08.15 |             |             |
|          |                  |                                            | ССМ                       | 15.00-18.00              | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00               | 15.00-18.00 |             | 15.00-18.00 |
|          |                  | Т свыше 2-х                                | 08.15-10.30               | 08.15-10.30              | 08.15-10.30 | 08.15-10.30 | 08.15-10.30               | 08.15-10.30 |             |             |
|          |                  |                                            | Игровой зал (в том числе) |                          |             |             |                           |             |             |             |
|          |                  |                                            | 15.00-18.00               | 7.30-9.00<br>15.00-18.00 |             | 7.30-9.00   | 8.00-10.00<br>15.00-18.00 | 15.00-18.00 |             |             |
| 4        | Дегтярев А.К.    | ВСМ                                        | 07.15-08.15               | 07.15-08.15              | 07.15-08.15 | 07.30-08.15 |                           | 07.30-08.15 |             |             |
|          |                  |                                            | ССМ                       | 15.00-16.30              | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 |                           | 15.00-16.30 |             | 15.00-16.30 |
|          |                  | Т свыше 2-х                                | 08.15-10.00               | 08.15-09.00              | 08.15-10.00 | 08.15-09.00 |                           | 08.15-10.00 |             |             |
| 5        | Говор Г.В.       | Т до 2-х лет                               | 9.00-10.30                |                          | 9.00-10.30  |             | 9.00-10.30                | 9.00-10.30  |             |             |
|          |                  | Т свыше2-х                                 | 14.30-16.15               | 14.30-16.15              | 14.30-16.15 | 14.30-16.15 | 14.30-16.15               | 14.00-15.45 |             |             |

|    |               |                                  |             |             |             |             |             |             |             |
|----|---------------|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6  | Ильиных С.М.  | НП-2                             | 16.45-18.15 |             | 16.45-18.15 |             | 16.45-18.15 | 13.15-14.45 |             |
|    |               | НП-1                             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             |             |
|    |               | НП-1                             |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 11.30-13.00 |             |
| 7  | Семочкин В.Л. | НП-1                             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             |             |
|    |               | Т до 2-х лет                     | 9.00-11.15  |             | 9.00-11.15  |             | 9.00-11.15  | 16.30-18.45 |             |
|    |               | Т до 2-х лет                     | 16.00-18.15 |             | 16.00-18.15 |             | 16.00-18.15 |             | 10.00-12.15 |
| 8  | Ульянова Т.Г. | Т свыше 2-х лет                  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  |             |
|    |               | Т до 2-х лет                     | 13.30-15.30 | 13.30-15.30 | 13.30-15.30 | 13.30-15.30 | 13.30-15.30 | 13.00-15.00 |             |
| 9  | Рудцкая И.В.  | НП-1                             |             | 18.00-19.30 |             | 18.00-19.30 |             | 12.00-13.30 |             |
|    |               | НП-2                             | 18.00-19.30 |             | 18.00-19.30 |             | 18.00-19.30 | 13.30-15.00 |             |
| 10 | Попова В.В.   | Т до 2-х лет                     | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 15.30-17.00 | 10.45-12.15 |             |
|    |               | НП-2                             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 17.00-18.30 | 9.00-10.30  |             |
|    |               | НП-1                             |             | 17.30-19.00 |             | 17.30-19.00 | 18.30-20.00 |             |             |
| 11 | Пахомова Я.И. | Т до 2-х лет<br>(Говор Г.В.)     | 9.00-10.30  |             |             |             | 9.00-10.30  |             |             |
|    |               | Т свыше 2-х лет<br>(Говор Г.В.)  |             | 15.30-16.15 | 14.30-16.15 | 15.30-16.15 |             |             |             |
|    |               | Т до 2-х лет<br>(Арзамасова Ж.В) | 10.30-12.00 |             |             |             | 10.30-12.00 |             |             |
|    |               | ССМ<br>(Арзамасова Ж.В)          |             | 14.00-15.30 |             | 14.00-15.30 |             |             |             |
| 12 | Палагина Е.И. | Т до 2-х лет                     | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 12.00-13.30 |             |
|    |               | НП-1                             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             |             |
|    |               | НП-1                             |             | 18.30-20.00 |             | 18.30-20.00 |             | 10.30-12.00 |             |

Заместитель директора по УВР



С.М. Цой